

Sahara Journey – Eine Erfahrungsreise durch die Wüste

9 Tage Transformation, Natur und Rückverbindung zu dir selbst

Für Frauen und Männer

31. Oktober – 8. November 2026

Marokko – Sahara

Eine Reise, die dich verändert

Begib dich auf eine außergewöhnliche Reise in die Weite der Sahara – einen Ort, an dem alles einfacher wird.

Die Wüste mit ihrer stillen, kraftvollen Energie bringt dich zurück zu dir selbst.

Sie löst, was festhält.

Sie klärt, was unklar ist.

Und sie führt dich genau in den Prozess, der für dich jetzt wesentlich ist.

Diese Reise ist mehr als ein Abenteuer.

Sie ist eine Einladung, dir selbst wirklich zu begegnen.

Are you ready?

Was dich erwartet

- 9 Tage geführte innere und äußere Reise
 - Tägliche Wanderungen durch die Wüste (4–6 Stunden)
 - Begleitung durch Liv & David
 - Unterstützung durch erfahrene Wüstenguides (Said & Team)
 - Atmessions, Coaching und kreative Prozesse
 - Leben im Rhythmus der Natur
 - Schlafen unter den Sternen oder in Zelten
 - Digitale Auszeit – Raum für Stille und Klarheit
 - Tiefe Verbindung mit dir selbst und der Gruppe
-

Für wen ist diese Reise geeignet

Diese Reise ist für dich, wenn du:

- bereit bist, dich herausfordern zu lassen
- körperlich fit und gesund bist

- offen bist für eine direkte, klare und energetische Begleitung
 - gerne in einer Gruppe lebst und lernst
 - die Natur liebst
 - dich selbst tiefer erforschen möchtest
 - bereit bist, deine Muster zu erkennen und zu verändern
-

Der Ablauf der Reise

Tag 1 – Anreise (31. Oktober)

Flug von Zaventem nach Marrakesch.
Transfer zum Hotel / Riad.
Gemeinsames Ankommen (Abendessen optional).

Tag 2 – Übergang in die Wüste (1. November)

Busfahrt in die Wüste (ca. 8 Stunden).
Erste Gespräche, Setzen deiner Intention.
Ankommen, verlangsamen, landen.
Übernachtung in der Wüste.

Tag 3–7 – Wüstenreise (2.–6. November)

Tägliche Wanderungen (4–6 Stunden).
Dein Gepäck wird von Dromedaren getragen.

Diese Tage sind geprägt von:

- Bewegung und Stille
- inneren Prozessen
- Gruppenverbindung
- Naturerfahrung
- Coaching, Atemarbeit und Integration

Du wirst getragen von der Einfachheit der Wüste.

Tag 8 – Rückkehr (7. November)

Rückfahrt nach Marrakesch (ca. 8 Stunden).
Bewusster Übergang zurück in die Zivilisation.
Abschlussdinner im Restaurant *Le Jardin*.
Übernachtung im Hotel / Riad.

Tag 9 – Abreise (8. November)

Rückflug oder individuelle Verlängerung.

Besonderheiten 2026

- Termin in den Herbstferien (ideal für Menschen im Bildungsbereich)
 - Offen für Frauen **und Männer**
 - Auch für **Paare** möglich (20% Rabatt für Paare)
-

Einfachheit als Tor

Einfache Nahrung.
Einfaches Schlafen.
Einfaches Bewegen.
Einfaches Leben.
Einfaches Sein.

Die Essenz der Essenz.

Unterkunft & Organisation

- Marrakesch: komfortable Hotels / Riads
 - Wüste: Zelte (geteilt) oder Schlafen unter freiem Himmel
 - Eigener Schlafsack erforderlich
 - Vollverpflegung in der Wüste
 - Professionelle Organisation durch erfahrenes Team
 - Dromedare tragen das Gepäck
-

Deine Begleitung

David Imhoof

Bodyworker mit über 20 Jahren Erfahrung.
Mentor und Lehrer für verkörperte Prozesse und Präsenz.

David bringt Körperbewusstsein, Tiefe und Klarheit in die Reise.
Sein Fokus: Verbindung, Verkörperung und authentische Transformation.

Liv Van Weddingen

Erfahrene Gruppenleiterin mit einer klaren, direkten und tiefgehenden Art zu begleiten.
Liv sieht dein Potenzial und führt dich konsequent in dein Wachstum.

Sie ist gleichzeitig Spiegel, Mentorin, Raumhalterin und Impulsgeberin.

Gemeinsam

Liv und David halten ein Feld, das gleichzeitig **klar, sicher und transformierend** ist.

Sie begleiten dich als:

- Mentor:innen
- Spiegel
- Unterstützer
- Herausforderer

Immer mit dem Fokus auf deine Eigenverantwortung und dein Wachstum.

Investition

1.999 €

Inklusive:

- Transfers (Flughafen – Marrakesch – Wüste – retour)
- Unterkunft & Verpflegung in der Wüste
- Organisation & Guides
- Begleitung durch Liv & David

Exklusive:

- Flüge nach Marokko
 - Persönliche Ausgaben
 - Trinkgelder (ca. 50 €)
 - Mahlzeiten in Marrakesch
 - ggf. Reisepasskosten
-

Anmeldung

Die Plätze sind auf **maximal 18 Teilnehmer:innen** begrenzt.

Start der Anmeldung: 15. April 2026

Sichere dir deinen Platz frühzeitig.

Zum Abschluss

Diese Reise ist kein Urlaub.
Sie ist ein Raum für echte Begegnung.

Mit dir selbst.
Mit der Natur.
Mit dem Leben.

Wir freuen uns, dich in der Wüste zu begleiten.

Liv & David